

Bewegungspass Landkreis Freudenstadt

Der Bewegungspass fördert auf spielerische Weise die motorischen Fähigkeiten von Kindern zwischen zwei und sieben Jahren. Diese Bewegungsförderung findet aktuell in Kindertagesstätten, dem Tageselternverein (TEV) und Sportvereinen statt. Der vorliegende Bericht präsentiert die Umsetzung im Landkreis Freudenstadt im Jahr 2023 sowie die Ergebnisse einer Umfrage unter den durchführenden Fachkräften.



**Landkreis
Freudenstadt**

Umsetzung im Landkreis

Der Bewegungspass unterstützt pädagogische Fachkräfte in der Bewegungsförderung. Dazu bereiten Multiplikator*innen die Fachkräfte in einer eintägigen Schulung (Zertifizierung) auf die Durchführung des Bewegungspasses vor. Seit dem Kick-off im April 2022 wird der Bewegungspass im Landkreis Freudenstadt umgesetzt. Bis Ende 2023 konnten folgende Erfolge erzielt werden:

3 Multiplikator*innen & 9 Zertifizierungen



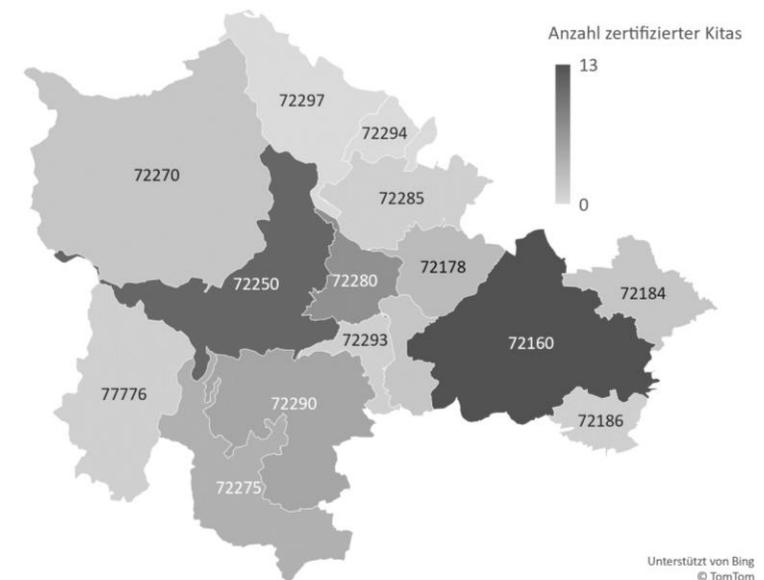
173 zertifizierte Fachkräfte aus

- 53 Kitas
- 20 Einrichtungen Tageselternverein / Flüchtlingshilfe
- 4 Vereinen
- 1 Fachschule



285 Kinder mit erfolgreichem Abschluss („Drachenkinder“)

Bereits über die Hälfte der Kitas im Landkreis Freudenstadt sind für den Bewegungspass zertifiziert. Die Anzahl an zertifizierten Kitas pro Gemeinde sind in Grafik 1 dargestellt. Weitere Informationen zu den zertifizierten Kitas stehen auf der Homepage des Bewegungspasses zur Verfügung [1].



Grafik 1: Anzahl an zertifizierten Kitas je Gemeinde im Landkreis Freudenstadt (2023)

Die Umfrage

Ziel: die Einschätzung der durchführenden Fachkräfte erfragen

- zur eintägigen Zertifizierung
- zur Durchführung in ihrer Einrichtung
- der Bewegungsförderung, der Machbarkeit und der Akzeptanz des Bewegungspasses



- Zielgruppe: alle zwischen April 2022 und Mai 2023 zertifizierten Fachkräfte der Kitas
- Teilnahme: freiwillig & anonym
- Zeitraum der Umfrage: zwischen Juni und August 2023
- 30 beantwortete Fragebögen

- 26 Fragen zur Zertifizierung und Durchführung des Bewegungspasses
- Angelehnt an die Evaluation in Stuttgart [2]
- Antworten per Ankreuzen oder Freitext



Fachkräfte aus Einrichtungen:

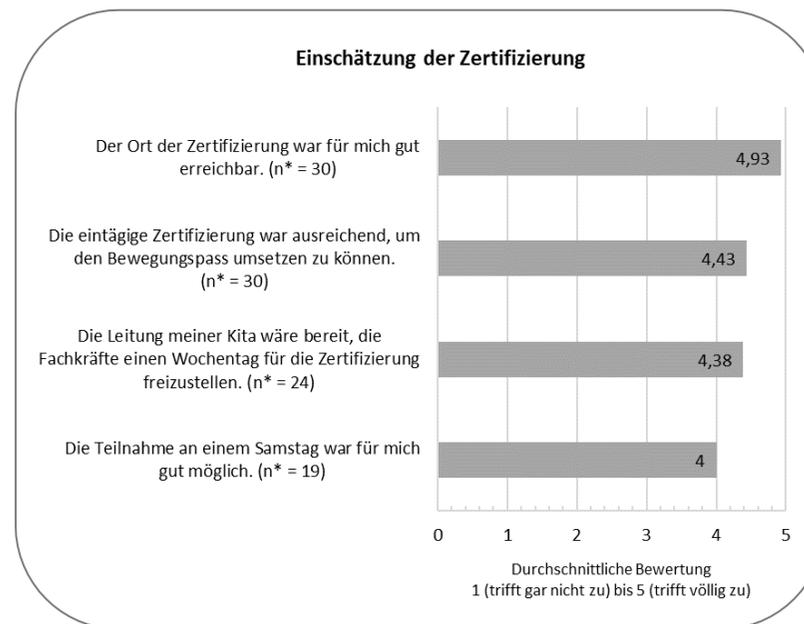
- 4 Kitas mit bis zu 50 Kindern
- 15 Kitas mit 51 bis 100 Kindern
- 11 Kitas über 100 Kindern

Informationsquellen zum Bewegungspass:

- Kindergarten, Kita-Leitung, Kita-Träger
- Fortbildung
- E-Mail, Internet, Projektkoordination des Bewegungspasses, Werbung

Einschätzung der Zertifizierung

Der gewählte Ort sowie der Wochentag der Zertifizierung erhielten eine positive Einschätzung der Befragten (siehe Grafik 2). Das eintägige Format wurde ebenfalls als zielführend erachtet.



Grafik 2: Einschätzung der Bewegungspass-Zertifizierung



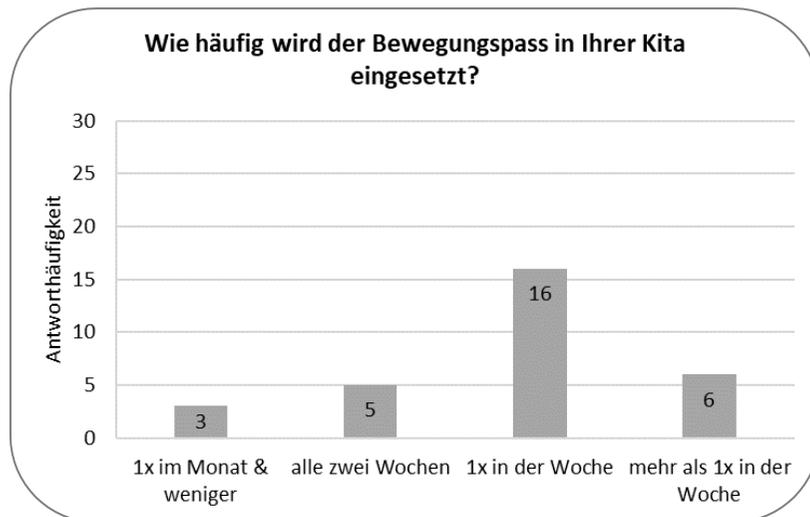
* n = Anzahl der Personen, welche die Frage beantwortet haben

Durchführung

Die befragten Fachkräfte nahmen an einer von 9 Zertifizierungen zwischen April 2022 und Mai 2023 teil. Fast alle gaben an, den Bewegungspass auch bereits einzusetzen.

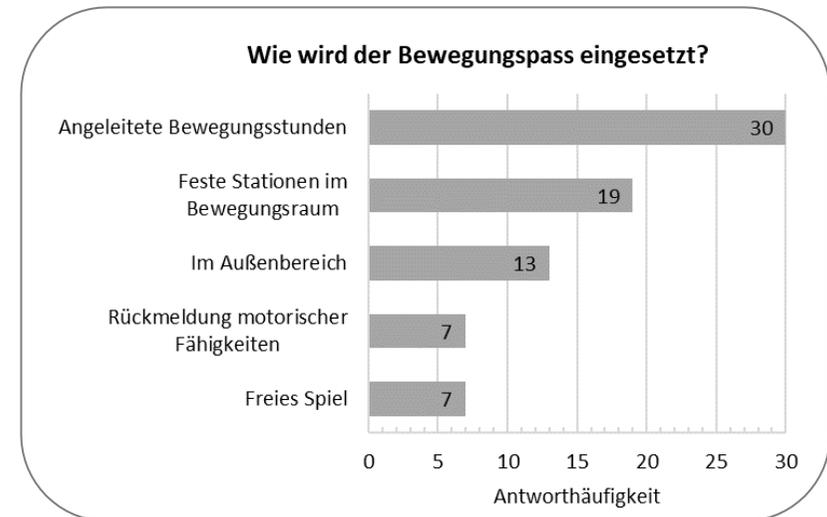
Zum Zeitpunkt der Umfrage zwischen Juni und August 2023 war dies bei 12 Befragten seit Kurzem (unter 3 Monaten) der Fall. 3 Fachkräfte gaben an, den Bewegungspass seit 4 bis 6 Monaten durchzuführen. Häufig wurde der Bewegungspass bereits seit über einem halben Jahr eingesetzt (n* = 14; 1 fehlende Angabe).

Auf die Frage „Wie häufig wird der Bewegungspass in Ihrer Kita eingesetzt?“ antworteten die Meisten „1x in der Woche“ (siehe Grafik 3).



Grafik 3: Häufigkeit der Durchführung des Bewegungspasses

Der Bewegungspass bietet Inspiration für eine Vielzahl von Bewegungsübungen und -spielen. Es gibt verschiedene Motorikbereiche, die jeweils durch ein Tier symbolisiert und mit verschiedenen Übungen trainiert werden. Dadurch kann der Bewegungspass auf vielfältige Weise zum Einsatz kommen. Im Landkreis Freudenstadt wird der Bewegungspass insbesondere für angeleitete Bewegungsstunden oder feste Stationen im Bewegungsraum genutzt (siehe Grafik 4).



Grafik 4: Einsatzbereiche des Bewegungspasses

Laut den Befragten profitiert eine Vielzahl an Kindern vom Bewegungspass: bei 18 Fachkräften können (fast) alle Kinder der Einrichtung regelmäßig an Übungen mit dem Bewegungspass teilnehmen. Bei 3 Befragten können dies ungefähr die Hälfte, bei 9 Fachkräften weniger als die Hälfte der Kinder in der Einrichtung.

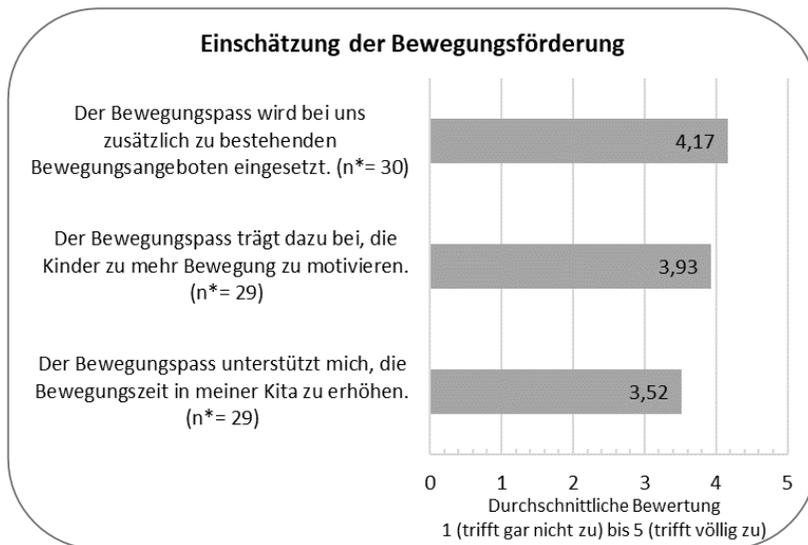
Einschätzung Bewegungspass

Zudem wurden die Fachkräfte gebeten, verschiedene Aspekte des Bewegungspasses auf einer Skala von 1 (trifft gar nicht zu) bis 5 (trifft voll und ganz zu) einzuschätzen.

Einschätzung der Bewegungsförderung

Im Bereich der Bewegungsförderung gaben die Befragten an, dass der Bewegungspass überwiegend zusätzlich zu anderen Angeboten eingesetzt wird (siehe Grafik 5).

Der Bewegungspass ist laut den Fachkräften dazu geeignet, Kinder zu Bewegung zu animieren und kann eingesetzt werden, um Bewegung in der Kita zu fördern.



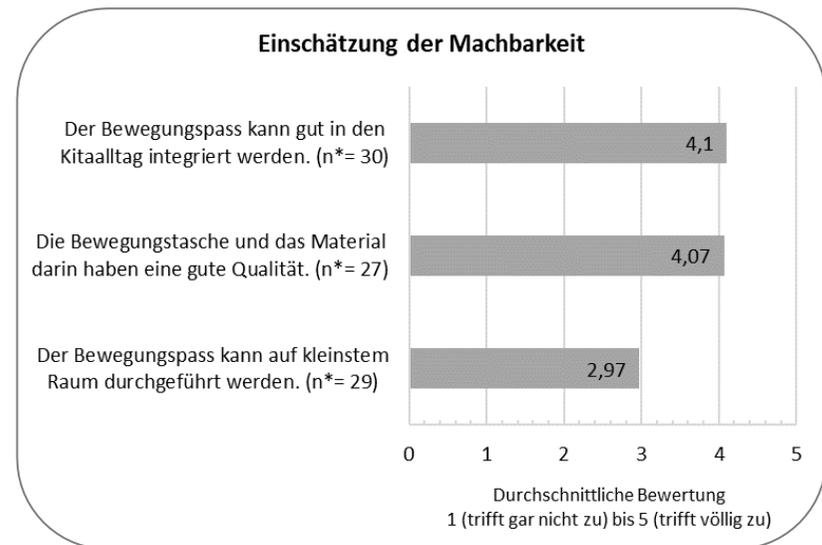
Grafik 5: Einschätzung der Bewegungsförderung

Einschätzung der Machbarkeit

Die Umsetzung des Bewegungspasses im Alltag in der Kita ist nach Meinung der Fachkräfte relativ gut möglich (siehe Grafik 6).

Der Bewegungspass enthält verschiedene Übungen und Spiele, die von Fachkräften flexibel kombiniert und sowohl drinnen als auch draußen durchgeführt werden können. Teilweise gaben Fachkräfte Schwierigkeiten bei der Umsetzung auf kleinstem Raum an. Zudem wurde in den offenen Textfeldern ein zusätzlicher Zeitaufwand durch die Dokumentation beschrieben.

Zertifizierten Einrichtungen wird eine Tasche mit Materialien und einer Spielesammlung für die Bewegungsübungen zur Verfügung gestellt. Die Materialien wurden in der Umfrage positiv bewertet.

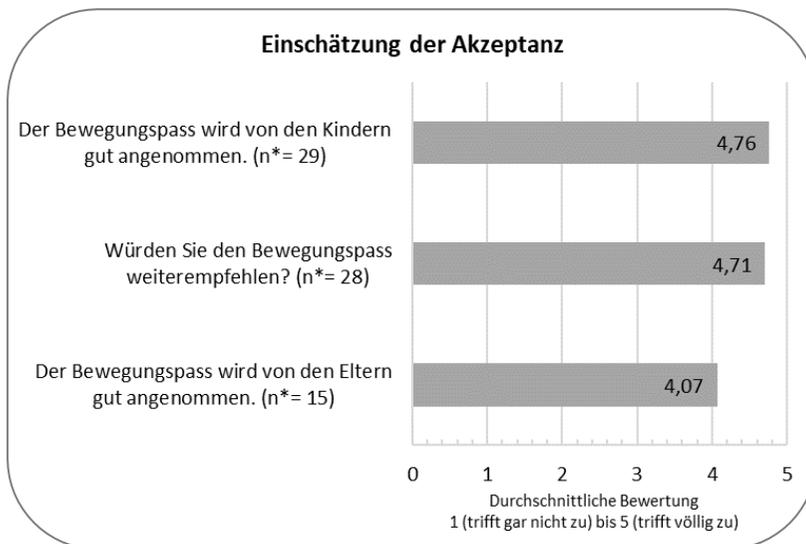


Grafik 6: Einschätzung der Machbarkeit

Einschätzung der Akzeptanz

Der Bewegungspass erfuh eine durchweg positive Resonanz und Akzeptanz (siehe Grafik 7).

Die Befragten gaben an, dass der Bewegungspass von den Kindern sehr gut angenommen wird. Die Fachkräfte selbst bewerten den Bewegungspass ebenfalls sehr positiv und würden diesen weiterempfehlen. Auch bei den Eltern scheint der Bewegungspass gut anzukommen.



Grafik 7: Einschätzung der Akzeptanz

Interesse geweckt?

„Es ist toll umzusetzen und macht Spaß.“

BEWEGUNGSPASS

„Es lässt sich gut im Kiga-Alltag umsetzen, die Kinder haben sehr viel Spaß und Freude“

Haben Sie Interesse an weiteren Informationen zum Bewegungspass im Landkreis Freudenstadt?

Möchten Sie Ihre Einrichtung für den Bewegungspass zertifizieren?

Dann kontaktieren Sie uns gerne:

Geschäftsstelle Kommunale Gesundheitskonferenz

E-Mail: gesundheitsfoerderung@kreis-fds.de

<https://www.bewegungspass-bw.de/netzwerk/freudenstadt/>

Quellen

- [1] „Teilnehmende Kitas“ abgerufen von <https://www.bewegungspass-bw.de/netzwerk/freudenstadt/teilnehmende-kitas/>
[2] „Bewegungspass – Zusammenfassung der Evaluationsergebnisse“ abgerufen von <https://www.bewegungspass-bw.de/downloads/>

Bildnachweis Icon Multiplikator*innen: Vectors Tank, flaticon.com
Bildnachweis Icon zertifizierte Fachkräfte: pikslgrafik, flaticon.com
Bildnachweis Icon Drachenkinder: Freepik, flaticon.com
Bildnachweis Icon Befragung: Freepik, flaticon.com
Bildnachweis Icon Fragen: jucy_fish, flaticon.com
Bildnachweis Icon Einrichtungen: Akib Javed, flaticon.com

Bildnachweis Drachen High Five: <https://www.bewegungspass-bw.de/downloads/>
Bildnachweis Schriftzug Bewegungspass: <https://www.bewegungspass-bw.de/downloads/>

Impressum

Landratsamt Freudenstadt
Gesundheitsamt
Sachgebiet Gesundheitsmanagement
Reichsstraße 11
72250 Freudenstadt

Weitere Gesundheitsberichte:

<https://www.landkreis-freudenstadt.de/Startseite/Landratsamt/gesundheitsberichterstattung+und+gesundheitsplanung.html>

Der Bewegungspass im Landkreis Freudenstadt wird durch die AOK Nordschwarzwald gefördert.

Kontakt:

Tel. 07441 920-4107
Mail: gafds@kreis-fds.de
www.kreis-fds.de

